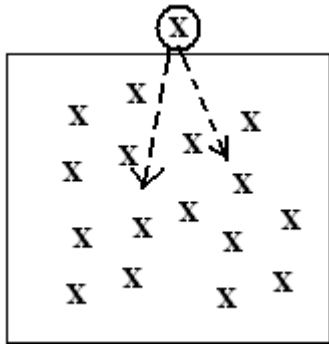


Sandlådan

Gör en ruta på marken, ca 5x5 meter och packade den full med barn. En spelare står utanför rutan med en liten, mjuk boll. Spelaren med bollen ska rulla bollen in i rutan och försöka träffa de som är där inne. De barn som är där inne ska i sin tur akta sig som bara den från att bli träffade. De som blir träffade går utanför rutan för att även de rulla boll. Ensam kvar vinner leken.



Tänk på att:

- Hålla till i ett hörn av skolgården där det finns något som stoppar alla bollar som rullar ut ur rutan.
- Lägg till boll nummer 2 när det är minst fyra spelare utanför rutan.
- Om det blir lång stund utan att någon blir träffad kallar vi "julafton!". Detta innebär att alla får hoppa in i rutan igen (många blir delaktiga).

Vad tränar vi under denna lek?

Öga-hand koordination, reaktionssnabbhet, fotarbete, koncentration och uppmärksamhet.