

Limbo

En av de mest populära aktiviteter vi provat. Skaffa fram en stor/stark musikanläggning som ni kan ha utomhus samt bra musik. Bind ett hopprep i en stolpe. Sänk höjden på repet med ojämna mellanrum... Roligt och utmanande för både flickor och pojkar. Ingen åker ur leken om man "missar".

Det roliga med att ha musiken på rasten är att många lyssnar, sjunger, dansar mm.

Fungerar lika bra året om. Veckan innan jul stod jultomten och spelade ösig julmusik...

Vad tränar vi under denna lek?

Framförallt balans och turtagning.

