

Annika-brännboll.

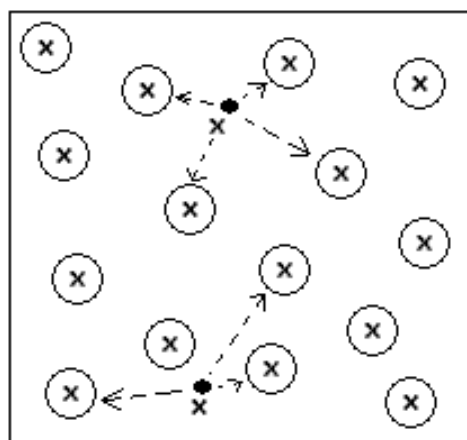
Ett racketspel som vi lånat av vår idrottslärare Annika, därav namnet. Leken är lite av en blandning mellan bollkull och racketsport.

Sprid ut rockringar på ett begränsat område t ex labyrinten på 10x10 m. I varje rockring ställer sig ett barn med ett rack av något slag. Vi brukar använda bordtennis-, strandtennis-, brännbolls- och vanliga tennisrack till detta. Racket stannar alltid kvar i ringen!

Spelets gång:

Utanför rockringarna finns två bolldattare med varsin liten, mjuk skumgummiboll. Är det färre än 10 deltagare brukar vi ha en bolldattare.

Dattarna kastar bollen på barnen i ringarna och försöker träffa dem. Barnen i ringarna försöker i sin tur att skydda sig med sina rack. Bli något barn träffat **lägger** denne ner sitt rack och springer efter bollen som träffade honom/henne. Det barnet blir nu ny dattare.



Den "gamla" dattaren ställer sig nu i den lediga ringen och försvarar sig nu med racket som lämnades kvar. Det första kastet för den nya dattaren får inte vara på den gamla dattaren.

Ingen får kliva utanför sina rockringar men gärna sträcka sig efter bollen med racket och peta/slå i väg bollen med denna. Skulle något barn bli träffad av en sådan "i-väg-petning" blir detta barn den nya dattaren, även fast denne inte blivit träffad av ett "dattarkast". Den som var dattare ställer sig då i den lediga rockringen.

Hamnar bollen utanför området får dattaren springa och hämta bollen tillbaka till områdets gräns. Annars står alltid dattaren stilla med bollen och kastar den från den plats där hon/han plockade upp den.

I denna lek tränar vi mycket öga- handkoordination. Rackets längd avgör lekens svårighetsgrad.

Tips:

Köp billiga rack då det finns många som slår racken i marken då de sträcker sig efter bollar. Billigast är nog strandtennisracken.